

「幸福由『深』出發」運動 之 「家」「深」幸福計劃

計劃背景

社會福利署自二零零九年與深水埗區議會聯合主辦「幸福由『深』出發」運動，並夥拍區內多間機構和團體(包括政府部門、教育界、社福機構、宗教及婦女團體)，於深水埗區宣揚和深化幸福的訊息。本年度「幸福由『深』出發」運動籌備委員會更與香港大學公共衛生學院及「愛+人：賽馬會和諧社會計劃」合作，成功向香港賽馬會慈善信託基金申請撥款，推行「家」「深」幸福計劃(下稱「計劃」)，資助非政府機構、地區團體及學校以運用「感恩」、「希望」、「堅毅自強」和「開放心靈」等正向心理學元素，推行以「實證為本」的家庭活動計劃，藉以建立「正向家庭」及促進「家有康和樂」的訊息。

計劃目的

- 透過活動提升家庭健康、快樂及和諧，達致「家有康和樂」的目的，鼓勵家庭參與及強化家庭功能；
- 與不同的地區服務單位合作，推廣正向家庭的理念；
- 建構及測試一套以地區參與為本的計劃服務模式；
- 提昇前線同工對正向心理學的認知。

計劃內容

- | | |
|---------|--|
| 計劃啟動禮 | • 啟動禮旨在凝聚區內家庭，透過嘉賓分享、啟動儀式、集體創作、藝墟及舞台表演等，宣揚正向家庭生活文化。(舉行日期：2012年2月12日) |
| 同工專業培訓 | • 培訓由臨床心理學家、資深社工及香港大學公共衛生學院教授等專業人士負責，內容包括「正向心理學」理論與實踐模式、家庭活動設計、研究設計、科學評估及「家有康和樂」訊息等等，旨在培訓深水埗區80名前線活動工作人員掌握計劃理念及相關推展工作。(舉行日期：2011年12月1日、2012年2月21日及6月8日) |
| 地區家庭活動 | • 前線活動工作人員受訓後於所屬服務單位內舉辦總共30個不同的地區家庭活動，預計可接觸區內1,200個家庭。(舉行日期：2012年2月至10月) |
| 社區教育及推廣 | • 透過海報、橫額及大眾傳播媒介等不同渠道，向社區人士宣揚正向家庭的理念，從而提升公眾對家庭健康、快樂及和諧的關注。
• 出版一萬冊包含正向家庭溝通錦囊及家庭個案的書冊，免費向區內家庭派發。 |
| 實證研究 | • 整個計劃的成效分析由香港大學公共衛生學院負責，透過嚴謹的科學實證研究，期望總結一套能有效強化家庭功能的服務模式。 |
| 實踐智慧論壇 | • 整個計劃以此論壇為總結，參與機構以及負責成效分析的大學研究人員將與業界分享整個計劃的實踐經驗，特別是以家庭為本的服務模式。(舉行日期：2013年1月)
• 論壇當日將出版《「家」「深」幸福計劃之「家庭為本」實務手冊》，當中結集了計劃的主要理念、培訓內容、實證研究模式，以及實踐智慧，免費向業內人士派發。 |

查詢

「家」「深」幸福計劃秘書處梁詠詩

電話：2784 7440

電郵：wbp@naac.org.hk